



# LES URBACULTEURS

## FORMATION

« Paysages urbains  
comestibles »  
XX/XX/XXXX

## 1. Objectifs de la formation

---

L'approche agroécologique et systémique de la permaculture permet la conception de paysages comestibles respectueux de la nature. En favorisant l'accueil de la biodiversité, le stockage de carbone et une gestion écologique des ressources, il est possible de créer des espaces nourriciers plus résilients et moins dépendants de ressources extérieures. En mélangeant à la fois créativité et pragmatisme paysan, vous apprendrez à concevoir des éléments de productions mêlant arbres fruitiers, vivaces comestibles et plantes annuelles.

Adapté au contexte urbain, cette formation met l'accent sur une gestion intégrée de l'eau et des biodéchets, une introduction de l'animal dans les écosystèmes ainsi que l'accueil de la biodiversité et le stockage de carbone.

**Objectif pédagogique:** concevoir et entretenir un paysage comestible

## 2. Prérequis

---

Pas de prérequis pour cette formation

## 3. Contenu de la formation

---

### Jour 1 – Introduction à la permaculture

#### 1. Présentations

- Présentation de l'association et du formateur
- Tour de table

#### 2. Introduction à la permaculture

- Définition
- Historique
- Principes de Permaculture
- Gestion des ressources (*eau, compost, stratégie pour la ville*)

#### 3. Les outils de la permaculture

- Echelle de permanence de Yeomans
- Les secteurs
- Les zones

#### 4. La systémique et la complexité

#### 5. Méthodologie de design

## 6. Création d'une butte comestible (atelier)

### Jour 2 – création de paysages comestibles résilients

## 7. Les arbres et leur conduite

- Vocabulaire
- Sève
- Sexualité
- Vie du sol
- Rôle dans les micro-climats
- Productions

## 8. Les systèmes complexes et résilients

- Les haies
- La forêt
- Les cultures étagées
- Biodiversité et auxiliaires (entomofaune)
- Association arbres-cultures

## 9. Retours et mobilisation autour des Urbaculteurs

## 4. Durée et lieu de la formation

---

2 jours, soit 14h de formation.

La formation a lieu les ..... de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 à .....

## 5. Validation

---

Attestation de formation nominative décernée le dernier jour.

## 6. Équipe pédagogique

---

- Céline Mougard
- Claire Picard
- Joël Guyon
- Louis Deroche
- Pascal Depienne
- Simon Roy

## 7. Accessibilité et prise en charge du handicap

---

Vous pouvez faire appel à notre référent handicap pour évaluer ensemble vos besoins et voir quelles solutions sont envisageables pour vous accompagner en prévision de la formation : Céline Mougard, [celine.mougard@resilienceurbaine.org](mailto:celine.mougard@resilienceurbaine.org), 06 24 69 32 39.

## 8. Coût de la formation

---

Nous consulter. Variable selon si prise en charge par un organisme tiers et adhésion à l'association.

## 9. Modalités et délais d'accès

---

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur, à l'initiative du salarié, par un particulier, à la demande de Pôle Emploi, etc.

Pour toute demande de formation, contactez-nous par téléphone au [07 57 18 87 02](tel:0757188702) ou par courriel : [contact@resilienceurbaine.org](mailto:contact@resilienceurbaine.org)

Notre organisme de formation s'engage à vous répondre dans un délai de 72 heures. Nous envisagerons la date de début de formation la plus appropriée en fonction de vos besoins, préférences et contraintes. Nous vous préciserons également les objectifs, les compétences acquises et les sources de financement possibles en fonction de votre situation.

## 10. Matériel et moyens pédagogiques

---

Lors des formations en présentiel, le formateur a à disposition tout le matériel de formation nécessaire :

- Ordinateur portable
- Vidéoprojecteur
- Les logiciels appropriés
- La connexion à Internet et à notre serveur
- Les supports papiers

Dans le cadre des formations de deux jours, nous utilisons des moyens pédagogiques interactifs :

- Ateliers
- Participation active
- Jeux d'apprentissage